

月例報告

学部	スポーツ健康
学科	スポーツ健康
国名	アメリカ
留学先	ジョージ・メイソン大学
報告月	2018年8月
内容	<p>1.学習状況の報告</p> <p><科目名:> 現段階では特になし。 授業のスケジュール作成中です。</p> <p><語学について> やはり、語学が一番の課題だと感じさせられています。他の国からの交換留学生、さらに日本の他の大学から来た交換留学生の英語能力などをみていると、自分がこの中で一番の最低レベルではないのかと思知らされています。。。なんで、みんなあんなにレベルが高いのか。。。なかなか序盤から、みんなよりかなり出遅れてしまっている感じです。でも、こんなところで落ち込んではいずに、積極的に話しかけたり、遊んだりして信頼関係作ってあげれば良いと思います。現段階で、どん底を味わっている気分なので、しっかり他の人より、勉強して、努力して、少しずつでもいいから成長して、みんなとより楽しい充実した生活を送れることが目標です。とりあえず、時間が全然足りないの、しっかりスケジュール作って、この約一年間は、死ぬ気で持ち前の気力と努力でやっていってみたい。</p> <p>2.生活状況の報告</p> <p>8月中はまだまだ始まったばかりで、落ち着かず、生活に慣れることに精一杯という感じです。正直、前からメールでジョージメイソン大学とやりとり取っていた時から、ミスが多かったりして、不安なところが多かったのですが、寮の定、寮についた初日から、linen pack というベッドとかブランケットシーツがすべて準備されているというセットを字以前に購入していたのですが、自分のだけは届かず。。。相談したところ、なくしたから自分で新しいものを買ってくれとのことでした。初日は、床の上で一夜を過ごしました。。。さらにIDカード(エレベーターや、ドアを開くのに使う)をもらったのですが、自分のだけは作動せず。相談しに行っても、他の事務所に行ってくれと3,4回、回された。いまだにそのIDカードに関する連絡はこないままです。このような感じで生活状況に関してはいまだに自分の力で解決することはいっぱいいっぱいという感じです。</p> <p>部屋のルームメイトはオーストラリアとスペインの人なのですが、ものすごくいい人たちで、自分の英語能力がはるかに劣っていてもしっかり話を聞いてくれるし、一緒にいてくれる。部屋の整理や蔵持、日用品のものもしっかり相談してみんなで快適な場所にしようと協力で来ているから、そこまで寮に関する不満はないです。部屋に殿筋買ったり、窓が開かなかったり、通常二人部屋のところに3人で住まされていることは、ちょっと悔しい。。。校内に関しては、ものすごく広く、他の校舎に移動するのに、20分かかったりとする一方で、ジムが三つあったり、食堂やカフェなども結構多く、一つの町みたいな感じでドキドキ感を味わっています。さらに、校舎からメトロまでも無料で30分ごとにバスが走っているので、ワシントンDCに出かけたりするのもかなり便利です。それ以外にも近くのショッピングセンターやスーパーにもつれていってくれるので、ありがたい。まだまだ、ジョージメイソン大学に関してわからないことだらけなので、少しずつ何か発見していってあげたいと思います。</p> <p>3.その他(今、感じていること～心境の変化やご自分の成長等)</p> <p>カナダでの1っか月間インターンをやってみたり、ホームステイで一生懸命この派遣留学を充実するために努力してきたが、やはり語学力で悔しさ、悲しさを感じる。ネイティブの話すスピード、ジョーク、スラング、オーストラリア、やイギリス特有のアクセントが自分のメンタルを毎日追い込んでいます。思っていた以上にけっこうきつい思わず彼女に電話で、弱音を吐いてしまうなどして、なんとか感情をコントロールしてた。別にホームシックという感じではないが、今までに寮とか3人で一つの部屋などを経験したことがなかったため、精神的にけっこう参っていると思う。東京や、カナダの生活が快適すぎたからかなーと感じてます。でも、このような苦しい状況を自分なりにがんばってのりこえていけば、自分の成長が見えるだろうし、この派遣留学がより充実したものになっていくと思うからがんばります。</p> <p>とりあえず、授業が始まるまでにもイベントや、手続き、やるべきことがたくさんあってなかなか落ち着けない。。。さらに、就活も、語学も、学校の勉強、趣味、遊びもすべてやっていかなければならないことを考えるとネガティブになってしまいます。。。そんな半面でも、始まって三日でルームメイト以外でよく話したりする友達がけっこうできたことにはうれしさを感じました。さらに、彼らは様々な国出身(スペイン、イギリス、ドイツ、オーストラリア、イスラエル、エジプト、フランス、カナダ、アメリカなど)で、今までに接したことのない文化に触れたり、話を聞いたりすることに毎日うれしさを感じています。</p> <p>まだまだ始まったばかりですが、しっかり目的を見失わず、自分のペースでやるべきことをやってきたいと思います。</p>